



# WEINBERG

LIEGENSCHAFTEN

## MERKBLATT RICHTIG HEIZEN & LÜFTEN



### Probleme durch falsches Heizen und Lüften

In den Wintermonaten entsteht in den Wohnräumen durch falsches Heizen und Lüften eine zu hohe Luftfeuchtigkeit, welche sich oft durch Kondenswasser an der Fensterinnenseite erkennbar macht. Die hohe Luftfeuchtigkeit sorgt für Schimmel, Feuchtigkeitsschäden an Möbeln, Ablösen von Tapeten, Unwohlsein und „stickige Luft“.

### So lüften Sie richtig

1. Lüften Sie kurz und kräftig: Öffnen Sie dazu die Fenster **3-5 mal täglich** während **5-6 Minuten** vollständig. Öffnen Sie dabei so viele Fenster wie möglich, damit es einen Durchzug gibt. Zusätzliches Lüften lohnt sich nach dem Kochen und Duschen.

#### Richtwerte Luftfeuchtigkeit in %

Sommer: max. 50% - 60%

Winter: ca. 40% - 50%

2. **Vermeiden Sie zu langes Lüften:** Es kühlt die Wände unnötig aus und fördert die Bildung von Schimmelpilz sogar! Lüften Sie für maximal 10 Minuten!
3. Lüften Sie auch ganz normal, wenn es draussen schneit, regnet, neblig ist - es macht keinen Unterschied, ob es draussen trocken oder nass ist.
4. **Vermeiden Sie im Winter die Kippstellung des Fensters** - sie ist keine Alternative für das tägliche Lüften.



### So heizen Sie richtig

1. Stellen Sie die richtige Temperatur ein:

#### Richtwerte Temperaturen in °C

Schlafräume: 18 - 19 °C (Ventil ca. Stufe 2)

Wohnräume: 20 - 22 °C (Ventil ca. Stufe 3)

2. Nutzen Sie die Wärme komplett: Die warme Luft sollte ungehindert in den Räumen zirkulieren können. Daher sollten Sie die Radiatoren (Heizungen) weder mit Möbeln noch mit Vorhängen bedecken.
3. Schliessen Sie in kalten Nächten die Roll- und Fensterläden, damit die Räume weniger auskühlen.
4. Bei längerer Abwesenheit, besonders im Winter, sollten Sie die Temperaturen in allen Räumen senken. Sie sollten dabei die Roll- und Fensterläden geschlossen halten.
5. Stellen Sie das Ventil der Heizung im Sommer nie auf 0, da dieses sonst blockiert und zum Start der Heizperiode nicht funktioniert.

**Tipp** Kaufen Sie sich ein digitales Thermometer, welches auch die Luftfeuchtigkeit anzeigt. Ein solches Thermometer erhalten Sie bspw. online für ca. 13 Franken:

<https://www.microspot.ch/de/haushalt-kueche/haustechnik-stromversorgung/wetterstationen--c688000/>

